В Любанском районе зарегистрировано 117 случаев ВИЧ-инфекции, людей живущих с ВИЧ-инфекцией –97 лиц. За 2022 год выявлено 6 новых случая ВИЧ-инфекции. За весь период регистрации случаев ВИЧ-инфекции зарегистрировано среди сельского населения – 88 человек или 75%, число городских жителей составляет 29 человек или 25%. За 2022 год выявлена ВИЧ-инфекция у 2 мужчин и 2 женщин. В социальной структуре ВИЧ-инфицированных в 2022 году, лица рабочих специальностей составляют – 5, служащие - 1. В настоящее время распространение ВИЧ-инфекции в основном происходит за счет полового пути передачи. Также, обращает на себя факт выявление случаев ВИЧ-инфекции у населения, прибывшего из-за рубежа, как по трудовой миграции, так и с целью туризма, а также участились случаи заражения ВИЧ-инфекцией водителей, осуществляющих международные перевозки.

Пути передачи ВИЧ

Основные пути заражения ВИЧ:

* незащищенный секс с зараженным человеком (самый распространенный путь передачи ВИЧ). Заразиться можно как после однократного контакта, так и после нескольких;
* использование иглы для введения наркотиков после зараженного человека. Либо другие варианты ситуаций, при которых происходит контакт крови здорового человека с кровью зараженного;
* передача от матери к плоду во время родов или от матери ребенку во время вскармливания. Важная ремарка: если женщина лечится и находится под контролем врачей, у нее есть все шансы родить здорового малыша;
* переливание инфицированной крови. В современных клиниках и больницах это уже исключено, поскольку все материалы проходят очень серьезную проверку.

Также выделяют так называемые группы риска – это люди, которые больше других подвержены заражению ВИЧ:

* люди, ведущие беспорядочную половую жизнь;
* гомосексуалисты;
* наркоманы, которые колют инъекции;
* люди живущие с партнером, зараженным вирусом

Профилактика ВИЧ-инфекции

Первое и главное правило – регулярно проверяться на ВИЧ даже в том случае, если вы не имели подозрительных контактов. Рекомендуется обследоваться раз в полгода – тем более для этого есть удобные экспресс-тесты.

Внимательно нужно относиться и к выбору партнеров. Не стоит верить на слово человеку, который говорит, что он точно не болеет – лучше попросить результаты исследования и самостоятельно убедиться, что ему можно доверять. Но помните, что в течение полугода даже зараженная кровь может не давать положительных результатов.

Профилактика ВИЧ заключается в следующих моментах

* 1. защищенный секс с непостоянными половыми партнерами, а также постоянными, если нет уверенности в том, что партнер не болен или хранит верность;
	2. исключение из жизни наркотиков, беспорядочных половых связей;
	3. соблюдение общей гигиены. Не стоит делиться бритвой, зубной щеткой, кусачками для ногтей и другими предметами, которые могут контактировать с маленькими ранками.
	4. Главная профилактика заключается в том, чтобы знать об инфекции и всегда помнить об опасности заражения.